

Handreiking

Slim besparen in huis



Handreiking voor begeleiders workshop 'Slim besparen in huis'

Alles wordt duurder. Ook water, gas en stroom. Veel mensen moeten elke euro 2x omdraaien!

We hebben deze workshop ontwikkeld voor de NT1 en NT2 deelnemers. We geven tips zodat ze in huis op eenvoudige manieren kunnen besparen op water, gas en stroom.

Waar het vooral om draait is: hoe kun je ongemerkt iemands taal- en rekenvaardigheid vergroten door middel van de korte (camouflage) workshop 'Slim besparen in huis'.

Deze workshop kan een prima tussenstap zijn naar een cursus basisvaardigheden.

Veel succes en plezier met deze workshop! Ik ben zeker benieuwd naar jullie bevindingen!

Ivette Sprooten - Projectleider Basisvaardigheden & Leven lang ontwikkelen
Cubiss Limburg.

Doel

- Het verhogen van de zelfredzaamheid door middel van het bewust omgaan met energie;
- Het bewustzijn vergroten met betrekking tot besparingsmogelijkheden;
- Het verbeteren van vaardigheden met betrekking tot taalvaardigheid.

Doelgroep

De workshop is gericht op deelnemers, NT1 en NT2, op taalniveau A2/B1. De workshop is interactief van karakter. Behandel de stof steeds in samenspraak met de deelnemers. Een positieve en vertrouwde omgeving is van groot belang.

Duur

De workshop duurt 2 uur, inclusief een pauze.

Vorbereiding

- Neem een energielabel van bijvoorbeeld de wasmachine of koelkast.
- Neem folders mee van bouwmarkten bijvoorbeeld Gamma, Praxis, Karwei etc. Hierin zijn vooral de LED lampen, raamisoleerfolie en radiatorfolie, tochtstrips, zuinige douchekoppen belangrijk.
- Neem folders mee van bijvoorbeeld de BCC, Mediamarkt, Blokker etc. voor televisies, vaatwassers, diepvriezers, koffieapparaten etc.
- Neem een LED lamp mee.

Documentatie

- Werkboek deelnemers.
- Handreiking/draaiboek voor begeleiders.

Tips en tricks om de workshop te begeleiden en het gesprek te voeren

De workshop spreekt grotendeels voor zich. Hieronder volgen een aantal aanwijzingen en overwegingen per hoofdstuk.

Weet jij op welke manieren je geld kunt besparen in je huis?

Bespreek deze vraag met de deelnemers. Vraag of ze ideeën hebben over hoe ze kunnen besparen.

Bespaar jij al op gas?

Bespreek hoe je dit kunt doen.

Op hoeveel graden heb jij de verwarming thuis?

Bespreek op hoeveel graden de deelnemers thuis hun verwarming zetten. Overdag en 's nachts.

Hoe doe jij de afwas?

Bespreek de tips.

Is jouw huis goed geïsoleerd?

Bespreek hoe de deelnemers hun huis geïsoleerd hebben. Hebben zij tochtstrips, raamen/of radiatorfolie.

Pak de folders erbij.

Bespaar jij al op stroom?

Bespreek hoe je dit kunt doen.

Wat is sluipverbruik?

Licht toe wat sluipverbruik en stand-by is en bespreek de tips.

Gebruik jij LED lampen thuis?

Bespreek met de deelnemers of zij thuis al LED lampen hebben. Deze zijn energiezuiniger dan gloei- of hallogeenlampen.

Pak de folders erbij of neem je eigen LED lamp mee.

Gebruik jij een thermoskan?

Bespreek hoe deelnemers hun koffie en thee zetten. Bespreek ook of deelnemers de tips al doen en bespreek wat de warmhoudplaat is.

Ontdooi jij de diepvries wel eens?

Bespreek hoe vaak de deelnemers de diepvries ontdooien en hoe ze dit dan doen.

Op hoeveel graden zet jij het programma van de wasmachine?

Bespreek wat het eco-programma is. Het eco-programma heeft een lagere temperatuur en duurt langer dan een gewoon programma. Hierdoor verbruikt het eco-programma minder energie.

Hang je de was op? Of gebruik je een droger?

Vraag hoe de deelnemers hun was drogen.

Bespaar je al op water?

Bespreek hoe je dit kunt doen.

Hoe lang douche jij?

Bespreek of de deelnemers weten hoe lang ze douchen. Bespreek ook de mogelijkheid van de energiezuinige douchekop.

Laat jij het water lopen tijdens het tandenpoetsen?

Bespreek hoe de deelnemers dit doen.

Hoe werkt het energielabel?

Laat de deelnemers een energielabel zien en bespreek het verschil tussen A+ en A+++.

Hoe vraag je de energietoeslag aan?

Bespreek dat als je niet zoveel verdient, je energietoeslag kunt aanvragen. Dit kunnen ze aanvragen in de gemeente waar ze wonen. Verwijs ze eventueel door naar het IDO.

Als de energietoeslag niet meer relevant is, kun je deze pagina overslaan.

Colofon

Deze workshop is tot stand gekomen binnen het project Leven Lang Ontwikkelen.

Samenstelling:

Loes Steens en Ivette Sprooten – Adviseurs Cubiss.

Eindredactie:

Loes Steens en Ivette Sprooten – Adviseurs Cubiss.

Beeldmateriaal:

Rechtenvrije afbeeldingen.

De teksten en het beeldmateriaal bij deze workshop hebben we met zorgvuldigheid gekozen - zeker bij een onderwerp als dit. Wijziging of aantasting van deze door Cubiss gekozen teksten en beelden, is bij intern of extern gebruik van dit materiaal niet toestaan.

© Cubiss, augustus 2022



provincie limburg
gesubsidieerd door de Provincie Limburg

